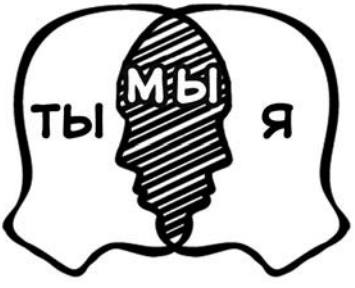
1 + 1 > 2

Мой друг, успешный управляющий хедж-фондом, переехал в Кашкайш, небольшой город в Португалии недалеко от Лиссабона. Он хотел перезагрузить свою жизнь — уделять больше времени семье и воспользоваться преимуществами жизни в южной стране. Приезжая в Нью-Йорк, он обычно останавливается у меня — и мне это нравится, поскольку зимой в Нью-Йоркском университете бывает одиноко и даже тоскливо (не ловите меня на слове). Несмотря на то что мой друг относится к числу сильных мира сего, он всегда заботится об окружающих — и это у него получается совершенно естественно.



Вчера вечером, когда я вернулся домой, он заявил, что мы идем ужинать в клуб Soho House. Там мы встретились с двумя друзьями, один из которых недавно объявил

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

о помолвке, а другой развелся. Мы поздравили одного с предстоящим бракосочетанием, а затем занялись очень серьезной работой — попытались в деталях разобраться, что значит быть холостяком в нашем возрасте.

ТРУДНОСТИ ХОЛОСТЯЦКОЙ ЖИЗНИ

Нам сразу же стало ясно, что, несмотря на определенные преимущества, холостяцкая жизнь — большой труд. Подготовка, стрижка, приведение себя в порядок, планирование, поиск пары, отправка текстовых сообщений, ухаживание и получение отказов, поездки на фестиваль музыки и искусств в долине Коачелла, игры — все это изнуряет. Если вы успешно справляетесь с холостяцкой жизнью, то либо принадлежите к одному проценту людей, которые не живут в реальном мире и их это якобы устраивает (я знаком с такими людьми и терпеть их не могу), либо вам необходимо трудиться над всем этим, как и на любой другой работе.

По данным всевозможных исследований, брак выгоден в экономическом плане. Наличие партнера дает возможность делить с ним расходы и обязанности, возможность сосредоточиться на карьере и использование мудрости толпы (в данном случае своей пары). И все это обычно приводит к принятию более взвешенных решений («Нет, мы не будем покупать лодку»), позволяет упорядочить свои предпочтения, вкладывая капитал внимания в те вещи, ценность которых растет, а не снижается, — в частности, в карьеру, а не собственную привлекательность для

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

окружающих или в то, чтобы вас видели в соответствующих местах.

После вступления в брак богатство семьи увеличивается в среднем на 14 процентов в год. К пятидесяти годам у супружеских пар в среднем в три раза больше активов, чем у их холостых ровесников. В чем тут секрет? В серьезном отношении к принципу «пока смерть не разлучит нас», поскольку развод отнимает значительную долю активов. С точки зрения эволюции человеческого рода моногамные отношения повышают вероятность выживания потомства, что приносит пользу всему виду.

СТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ ХОРОШИМ ПАРТНЕРОМ

Брак возник в древних обществах. Для того чтобы растить детей, нашим предкам необходима была безопасная среда, а также способ разобраться в правах на собственность. Брак, основанный на любви, получил распространение только в эпоху романтизма. Круг обручального кольца (эта традиция возникла еще в Древнем Риме) символизировал нерушимость и прочность союза. Когда-то люди верили в то, что из безымянного пальца левой руки к сердцу восходит вена или нерв.

Я умею заключать браки — и делал это дважды. Первый мой брак был хорошим, а второй замечательным. Первый брак распался не потому, что был плох, а потому, что я хотел вести холостяцкий образ жизни. Но это другая история.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Если на свадьбе меня просят сказать тост, я даю молодоженам несколько советов. Конечно, они сформулированы с точки зрения мужчины — ничего не могу с этим поделать!

Не ведите счет. Человеку свойственно переоценивать свой вклад в отношения и сводить к минимуму вклад партнера. Пары, которые постоянно отмечают, кто что и для кого сделал, зря тратят силы. В конечном счете они чувствуют, что остались в убытке. Восприятие отношений как единого целого приносит радость и успокоение, и если в вашем случае это так (что действительно к лучшему в наше время), возьмите за правило всегда обращать внимание только на положительные моменты. Поставьте перед собой цель быть щедрыми и делать для своего спутника жизни как можно больше и как можно чаще.

Будьте готовы начать с чистого листа, если партнер совершит ошибку. По данным исследований, основа стабильных, гармоничных отношений — это умение прощать.

Одно из важнейших условий успеха американской нации состоит в том, что людям дается второй шанс. То же самое происходит и во взаимоотношениях: обретение истинной любви и чувства партнерства подразумевает способность прощать, что на первый взгляд кажется несправедливым и даже досадным.

С возрастом способность отдавать приносит нам больше внутреннего удовлетворения. Если вы всегда ведете своим вложениям счет, то не сможете испытать истинную радость — радость делать что-то для другого человека только потому, что вы его любите и ставите его счастье выше всего остального. Тот, кто заботится о других, вносит самый большой вклад в благополучие человеческого рода, а в награду получает долгую жизнь. Брак — это обещание заботиться о другом человеке изо дня в день.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Никогда не допускайте того, чтобы вашей жене было холодно или чтобы она проголодалась. Я не шучу: действительно никогда этого не допускайте. Оглядываясь назад, я осознаю, что большинство ужасных ссор со спутницами жизни происходили именно потому, что мы умудрялись пропустить обед. Вложите деньги в автомобиль с двухзонным климат-контролем, а выбирая столик в ресторане, прежде чем делать заказ, убедитесь, что не будете обедать на сквозняке. Старайтесь никогда не выходить из дома без батончиков и большого кашемирового шарфа размером с одеяло. Потом вы меня поблагодарите!

Как можно чаще выражайте любовь и желание. Любовь, прикосновения и секс — все это подчеркивает уникальность ваших отношений. Если оставить в стороне все остальное, именно эта женщина (или этот мужчина) вызывает у вас влечение. Мы немного животные, поэтому в любви и сексе можем быть больше самими собой. Люди, которые не чувствуют себя желанными, скорее всего, робки и не нравятся себе, когда находятся рядом с вами. Это может привести к тому, что в ваших отношениях появятся «метастазы» безразличия и презрения.

Судя по моему опыту, наибольшее удовлетворение в жизни приносят семья и профессиональные достижения. Если вам не с кем поделиться своим успехом, значит, вы увидели призрака — все как будто произошло, но не на самом деле. Однако, если у вас есть хороший партнер, вы ощущаете реальность бытия, более сильную связь с человеческим родом — и все обретает смысл.

Сказать «да» означает обещание «Я буду заботиться, оберегать, лелеять и хотеть тебя».

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание, рецензии и купить на сайте

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Mifbooks Mifbooks Mifbooks

издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР
Максимально полезные книги